

## Consuma sal y proteja su corazón

- *La Organización Mundial de la Salud - OMS recomienda incrementar la ingesta de potasio para reducir la tensión arterial y el riesgo de enfermedades cardiovasculares, accidentes cerebrovasculares y cardiopatía coronaria en adultos.*
- *El consumo diario de sal adecuado para la buena salud cardiovascular en los adultos es de cinco gramos de sal al día y no más de 2.000 miligramos de sodio, equivalente a 5 gramos de sal.*
- *Sal Vital® de Refisal®, tiene 40% menos de sodio, es compensada con potasio y procesada para darle sabor a las comidas de las personas que deben cuidar su corazón.*

**Bogotá, Colombia. Febrero de 2014** – Expertos afirman que el consumo excesivo de sodio en los alimentos puede incrementar el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares. Sin embargo, existe en el mercado Sal Vital®, una sal que le ayudará a cuidar su corazón, sin sacrificar el sabor de sus comidas preferidas.

Para reducir la tensión arterial en los adultos, especialistas recomiendan controlar el consumo diario de sodio y aumentar la ingesta de potasio, componente que se encuentra en alimentos no refinados como los frijoles, la espinaca, el repollo y frutas como el banano y la papaya. Aun así, el procesamiento de los alimentos reduce la cantidad de este mineral en varios de esos productos.

En los mercados colombianos se pueden encontrar varios tipos de sal, de acuerdo al gusto y la necesidad de la persona. Una de las alternativas es Sal Vital® de Refisal®, con 40% menos de sodio, compensada con potasio y procesada para darle sabor a las comidas de las personas que deben cuidar su corazón.

De acuerdo con la OMS, el consumo diario de sal adecuado para la buena salud cardiovascular en los adultos es de cinco gramos de sal al día, lo que es equivalente a una cucharadita. Así mismo, la sal es fundamental para la vida del ser humano, ya que contiene sodio, un elemento esencial que permite controlar y regular la cantidad de agua en el cuerpo, además de permitir la flexibilidad de las articulaciones y colaborar en la conducción de los impulsos nerviosos que permiten las contracciones musculares.

Así mismo, para reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares, es necesario realizar actividad física e implementar hábitos de vida saludable. Además, se recomienda estar atentos al consumo de sodio e incrementar la ingesta de potasio a través de los alimentos para reducir la tensión arterial y así gozar de una buena salud cardiovascular.

La *Organización Mundial de la Salud* – OMS, asegura que la obesidad y la escasa actividad física influyen en presión arterial de las personas. Además, la presión arterial baja está relacionada con el consumo elevado de potasio. Esto puede ser el resultado de

la capacidad que tiene el componente de aumentar la excreción del sodio, además de los beneficios que tiene este mineral en los vasos sanguíneos del cuerpo humano.

Según el *Observatorio Nacional de Salud (ONS 2013)* las enfermedades Cardiovasculares representan la principal causa de muerte en Colombia y en el mundo, y estos números no han disminuido desde el año 2008. Las patologías del corazón, como la enfermedad isquémica cardíaca y el accidente cerebro vascular, siguen ocupando los primeros lugares.

### **Acerca de Brinsa**

Brinsa S.A Nació en 1994 a partir de la compra de Álcalis de Colombia al Estado Colombiano, por parte de accionistas privados, mediante el proceso de licitación pública abierta por el Ministerio de Desarrollo.

Evaluando las oportunidades del mercado en ese entonces, lanzó la bolsa de kilo y libra de Refisal Alta Pureza. La gran aceptación que tuvo el producto por parte de los consumidores, transformó radicalmente el mercado de la sal en Colombia.

A la par con el desarrollo del negocio de sabor, la Compañía se ha venido consolidando como un proveedor confiable de insumos para la industria de productos derivados del cloruro de sodio. Brinsa es jugador de peso en los sectores de Cloro Gaseoso para tratamiento de aguas, Soda Cáustica -insumo clave en la producción de detergentes y jabones-, Ácido Clorhídrico, Cloruro de Calcio e Hipoclorito de Sodio.

En la búsqueda de mercado para el Hipoclorito de Sodio, lanzó una marca propia de blanqueador: Blancox. Luego de cinco años de su lanzamiento, Blancox lideró y sigue liderando el sector de blanqueadores y permitió desarrollar una Unidad de Negocios en torno al Aseo. Hoy en día, la marca cuenta con extensiones de línea en: Desmanchadores (Blancox quitamanchas y Blancox Ropa color), Lavalozas (Lozacrem y Lozaliqid), Especializados (Blancox extremo cocina y Blancox Extremo Baño, Desinfex) y Detergentes (Blancox Ropa Interior). <http://www.brinsa.com.co/index.html>